

# TEMPERO 100

*Inspirationen kommer från sätet i NASA's rymdfärjor, Zero Gravity är namnet på den ergonomiskt riktiga ställning astronauter sitter i för att minska belastningen från gravitationen till praktiskt taget noll.*



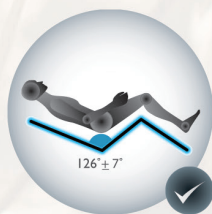
Med benen positionerade ovanför hjärtat och med en vinkel mellan överkropp och ben på 126 grader +/- 7, fördelas de enorma krafter som uppstår vid uppskjutet jämnt genom astronautens kropp. Zero Gravity-vinkeln försätter även ryggraden i dess naturliga s-form som bäst tar upp trycket på ett säkert sätt, muskelspänningar reduceras och blodcirkulationen ökar.

## ZERO GRAVITY

Detta är kroppens mest ergonomiskt korrekta sittställning som praktiskt taget eliminerar dragningskraftens påverkan på din ryggrad. Den ger dig känslan av viktlöshet och djup avslappning. Normalt utsätts ländryggen för ca 45 kg tryck när du står upp och 68 kg när du sitter, Zero Gravity minskar trycket på ländryggen till praktiskt taget noll. Detta leder till en extra effektiv återhämtning.

### Zero Gravitys fördelar:

- Ökar blodcirkulationen
- Lugnare andning
- Minskar belastningen på ryggen
- Minskar hjärtats belastning
- Återhämtning för hjärnan
- Stabilisering av en rad processer i kroppen



Korrekt Zero Gravity-ställning

## TEMPERO 100

- Med de automatiska programmen är du snabbt igång med återhämtande, skön massage
- Vill du masseras i en viss del av ryggen, väljer du något av alla de manuella programmen
- Du kan också välja att masseras med ett enda specifikt handgrepp om du vill
- Massagevarianterna i stolen är skapade för att likna mänskliga massagehandgrepp
- Stolen har värmeslingor för extra effekt i nedre delen av ryggen (ländryggen)
- Regelbunden användning reducerar negativ påverkan av stresshormoner i kroppen
- 15 minuters "powernap" ger en mycket hälsosam återhämtning för hjärnan och kroppen
- Regelbunden användning gör individen mer effektiv och personalen mer produktiv



|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| Strömtillförsel:    | <b>220-240 V</b>            |
| Elförbrukning:      | <b>220 W</b>                |
| Material:           | <b>Läder/Läderimitation</b> |
| Mått uppfälld (cm): | <b>L146 B88 H117</b>        |
| Mått nedfälld (cm): | <b>L200 B88 H85</b>         |
| Vikt monterad:      | <b>100 kg</b>               |
| Massagerobot:       | <b>Auto scan 100</b>        |

# FÖRDELAR MED TEMPERO 100

## DAGLIG ÅTERHÄMTNING FRÅN STRESS

En 15 minuters powernap i återhämtningsfåtölj motverkar stresshormoners skadliga verkan på och i kroppen. Långvarig stress skapar kemisk obalans i kroppen. Detta kan i värsta fall leda till sjukdomar, medicinering, operationer och långtidssjukskrivningar. Detta kan man alltså på arbetsplatsen förebygga med regelbunden användning av återhämtningsfåtölj.

## BÄTTRE BLODCIRKULATION

Massage ger en ökad blodgenomströmning i muskler och bortforsling av slaggprodukter som mjölksyra och andra rester som kroppen inte har någon glädje av. Massagegreppen i återhämtningsfåtöljen ger också en mekanisk verkan på lederna via tryck och drag. På så sätt får lederna ny näring och blir smidiga.

## LUGNARE NERVSYSTEM

Massage har en lugnande effekt på nervsystemet, vilket gynnar god ämnesomsättning och förbränning. Detta är viktigt om man vill gå ner i vikt. Du får en allmänt ökad känsla av lugn och välbefinnande. Även andningen blir lugnare och syresättningen bättre till hjärnan.

## STARKARE IMMUNFÖRSVAR

Om immunförsvaret inte pressas av ständig belastning, både utifrån och inifrån, så blir kroppen också mindre känslig för inflammationer. Detta leder i sin tur till mindre behov av tabletter och mediciner mot värk och smärta.

## STÄNDIG TILLGÄNGLIGHET

Nu behöver ni inte anlita en massör - Återhämtningsfåtöljen finns tillgänglig 24/7, hela året om. Ni kan ta en massage när det passar och behövs istället för att vara beroende av schemalagda tider. Detta är mycket tids- och kostnadseffektivt för företaget!

## ÖKAD PRODUKTIVITET

Om du är mentalt återhämtad, så ökar din koncentrationsförmåga. Det gör att du blir effektivare och också mer produktiv. Summan blir ökad lönsamhet för företaget!

